

SÜDKURIER

UNABHÄNGIGE TAGESZEITUNG IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Sie möchte Frauen ermutigen

Tamara Büttner referiert beim Frauenfrühstück im katholischen Pfarrheim. Die psychologische Beraterin aus Tengen lebt mutig und will anderen Mut machen.

VON ULI ZELLER

Tengen – Mut tut gut. Das hat Tamara Büttner erlebt. Sie ist Bürokauffrau. Und hat gemerkt: Jetzt ist Zeit für etwas Neues. Da sie Menschen mag, hat sie dann allen Mut zusammen genommen – und ein dreijähriges, berufsbegleitendes Studium absolviert.

Die Tengerin ist inzwischen psychologische Beraterin, Familienrat-Trainerin und seelsorgerliche Begleiterin. Mut musste Büttner in ihrem Leben immer wieder beweisen. Manches lief

anders als geplant. Und es mussten Lösungen her. So erzählt die zweifache Mutter etwa von ihrer Tochter, die eine Körperbehinderung hat. Und zeigt den Aufzug, den sie ins Wohnhaus gebaut haben.

Mut zeigt Büttner auch damit, dass sie hinterfragt und abwägt. So hat sie in der Individualpsychologie nach Alfred Adler einen Ansatz gefunden, der zu ihr passt. Und sie grenzt sich damit auch von anderen psychologischen Ansätzen ab. „Der Mensch lebt zielgerichtet, ganzheitlich, ist ein soziales Wesen und kann Entscheidungen treffen“, fasst sie den Kern dieses Ansatzes zusammen, der ihr wichtig ist.

Die katholische Frauengemeinschaft Tengen hat Tamara Büttner zu einem Vortrag ins Pfarrheim eingeladen. Der Vortrag heißt „Mut tut gut“. Wenn man

mit Tamara Büttner redet, merkt man: Sie will keine schnelle Antworten liefern, sondern erst einmal ein solides Fundament legen. Ermutigung beschreibt Büttner so: „Den anderen anschauen, ihm ein gutes Wort der Anerkennung sagen, ihn sein lassen wie er ist, ihn anlächeln.“ Und die positive Folge davon sei, wenn sich das Gegenüber besser fühlt und es ihm gut tut. „Es tut gut, sich selbst und andere Menschen immer wieder zu ermutigen“, fasst Tamara Büttner zusammen.

Termin und Ort: Frauenfrühstück mit Tamara Büttner am Samstag, 16. November, um 9 Uhr im katholischen Pfarrheim Tengen. Unkostenbeitrag: 10 Euro inklusive Frühstück, Anmeldung bis 12. November bei Christa Anzenberger, Telefon (0 77 36) 86 29. Weitere Informationen: www.tamarabuettner.de



Tamara Büttner aus Tengen hält beim Frauenfrühstück im katholischen Pfarrheim Tengen ihren Vortrag zum Thema „Mut tut gut“. BILD: ULI ZELLER

